УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МДОУ ИРМО «Бутырский детский сад»
_____ /Павловец Н.М./
приказ № 35 от «31» 08 2018 г.
м.п.

Режим дня на холодный период. Старшая группа.

07.00-08.30	Прием детей
08.30-08.40	Утренняя зарядка
08.45-09.00	Первый завтрак
09.00-10.30	Образовательная/игровая деятельность
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-11.00	Игровая деятельность, чтение художественной литературы.
11.00-12.00	Дневная прогулка. Среда – физкультура на улице.
12.00-12.15	Гигиенические процедуры после прогулки. Дежурства.
12.15-12.40	Обед
13.00-15.30	Дневной сон
15.40-15.50	Полдник
16.00-17.00	Образовательная/игровая деятельность. Познавательно-исследовательская деятельность. Четверг – конструктивно-модельная деятельность.
17.00-17.20	Ужин
17.30-19.00	Вечерняя прогулка (игровая деятельность при неблагоприятных погодных условиях). Чтение художественной литературы.