



## **Комплексный план работы в летний оздоровительный период в МДОУ ИРМО «Бутырский детский сад»**

### **Цель:**

сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников в летний период с учётом их индивидуальных особенностей: удовлетворение потребностей растущего организма в летнем отдыхе, творческой деятельности и движении.

### **Задачи:**

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья воспитанников, способствовать их физическому и умственному развитию путём максимального пребывания детей на свежем воздухе, активизации движений и целенаправленного общения с природой.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей раннего и дошкольного возраста, развитие самостоятельности, любознательности и двигательной активности.
3. Совершенствовать речь детей, развивать их эмоциональную сферу.
4. Формировать у воспитанников привычку к здоровому образу жизни.
5. Формировать навыки безопасного поведения.
8. Обеспечивать методическое сопровождение для планирования и организации летнего отдыха детей
9. Повышать компетентность родителей в вопросах организации летнего отдыха детей.
10. Привлекать семьи к участию в воспитательном процессе на основе педагогики сотрудничества.
11. Подготовка к новому учебному году.

### **Принципы:**

1. Комплексное использование профилактических, закаляющих и оздоровительных технологий;
2. Непрерывное проведение профилактических, закаляющих и оздоровительных мероприятий;
3. Использование простых и доступных технологий;
4. Формирование положительной мотивации у детей, медицинского персонала, педагогов к проведению профилактических, закаляющих и оздоровительных мероприятий;
5. Повышение эффективности системы профилактических, закаляющих и оздоровительных мероприятий за счет соблюдения в ДОУ санитарных правил и нормативов, оптимального двигательного режима и физической нагрузки, санитарного состояния учреждения, организации питания, воздушно-теплого режима и водоснабжения.

### **Предполагаемый результат:**

1. Сохранение и укрепление здоровья детей, снижение уровня заболеваемости.
2. Привитие детям навыков экологической культуры.
3. Приобретение новых знаний и впечатлений об окружающем.
4. Качественная подготовка к новому учебному году.
5. Благоустройство территории детского сада с учетом потребностей и интересов воспитанников, педагогов и родителей (законных представителей).