



## План работы инструктора по физической культуре МДОУ ИРМО «Бутырский детский сад» на 2018 – 2019 учебный год.

### ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Физическая культура занимает одно из ведущих мест в воспитании гармонически развитой личности. Физическое воспитание дошкольников представляет собой единую систему воспитательно-оздоровительных мероприятий в режиме дня, включающую ежедневное проведение утренней гимнастики, физкультурных занятий, подвижных игр и развлечений в помещении и на свежем воздухе под непосредственным руководством воспитателя.

Цель: формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни.

Задачи:

1. Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления.
2. Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки.
3. Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности. Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценки при выполнении движений.
4. Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.

№	Наименование работы	Сроки проведения
<b>1. Методическая работа.</b>		
1.	Составить перспективный и календарный план работы с детьми на занятиях	сентябрь
2.	Составить поурочные планы занятий для всех возрастных групп.	сентябрь в течение года
3.	Проработать методическую литературу.	ноябрь
4.	Подобрать комплексы утренней гимнастики для всех возрастных групп.	в течение года
5.	В целях самообразования изучить комплексы упражнений, системы занятий и игры с фитболами. Изучить новые комплексы пальчиковой и кинезиологической гимнастики.	
<b>2. Физкультурно-оздоровительная работа.</b>		
1.	Обработать данные медосмотра, сделать списки детей с группами здоровья.	сентябрь
2.	Провести диагностику физической подготовленности детей.	сентябрь май
3.	Осуществлять педагогический контроль на физкультурных занятиях.	в течение года
4.	Обеспечить контроль по закаливанию детей в сочетании с утренней зарядкой и гимнастикой после сна.	ежедневно
5.	Закаливающие мероприятия: закаливающая ходьба босиком в спальне до и после дневного сна, мытье рук, шеи, лица прохладной водой. Дыхательная	ежедневно